

9月 予定献立表

三島保育園

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	木	牛乳(未満児) おにぎり煎餅	ご飯 チキン南蛮 ひじきの炒め煮 ワンタンスープ	牛乳 🍌コーンマヨトースト
2	金	牛乳(未満児) カルシウムせんべい	ご飯 白身フライ(タルタルソース) トマトサラダ 南瓜の味噌汁	ミルク 🍌肉まん風蒸しパン
3	土	牛乳(未満児) えびっこ	ご飯 中華どんぶり 人参サラダ	ミルク 棒チーズ 🍰さくら組お泊まらない保育メニュー 3時おやつ・アイスクリーム ウエハース 夕食・カツカレー トマト 胡瓜 セリー
5	月	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 きのこオムレツ アーモンド入りチーズサラダ 玉葱の味噌汁	ミルク バナナ ぼたぼたやき
6	火	牛乳(未満児) かりんとう	カレーピラフ エビ団子揚げ マカロニサラダ トマト オニオンスープ	飲むヨーグルト ショートケーキ ★誕生祭★
7	水	牛乳(未満児) まがりせん	ご飯 イタリアンスパゲティ レバーの甘煮 オレンジ コーンと卵のスープ	クロレラ 🍌小倉ケーキ
8	木	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 煮魚 和風サラダ チャウダー	かき氷 ★ずししかっ祭★
9	金	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 モヤシの甘酢 じゃが芋の味噌汁	🍌カルピスポンチ
10	土	牛乳(未満児) ウエハース	シチュー 胡麻サラダ バナナ	ミルク 棒チーズ マルボーロ
12	月	牛乳(未満児) ミニサラダ	ご飯 チーズハンバーグ 野菜ソテー シメジの味噌汁	ジョア 🍌もちもちパン
13	火	牛乳(未満児) 黒棒	ご飯 しゅんゆい 切り干し大根の煮付け ふ・清まし汁	お茶 ヨーグルト
14	水	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 チリコンカン モヤシゴマ和え ワカメ・スープ	クロレラ 🍌人参ケーキ
15	木	牛乳(未満児) マルボーロ	ご飯 冷麺 南瓜の煮付け オレンジ	牛乳 🍌フレンチトースト
16	金	牛乳(未満児) クラッカー	ご飯 肉じゃが 拌三絲 揚げの味噌汁	ミルク オレンジ まがりせん
17	土	牛乳(未満児) カルシウムせんべい	ご飯 ビーフカレー オクラのおかか和え	ミルク バナナ おにぎり煎餅
20	火	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 五目豆 ナスのベーコンマヨ和え コーンスープ	お茶 🍌豆腐団子
21	水	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 ムニエル もやしと竹輪の和え物 わかめの味噌汁	クロレラ ミニボーロ
22	木	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 春雨の酢の物 オクラスープ	ミルク 🍌ホットドッグ
24	土	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 親子うどん 南瓜サラダ オレンジ	ミルク 棒チーズ ウエハース
26	月	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 鯖のケチャップ煮 ポテトサラダ 春雨・清まし汁	ミルク 🍌揚げパン
27	火	牛乳(未満児) クラッカー	ご飯 チンジャオロース ブロッコリーサラダ 豆腐スープ	ミルク 🍌甘納豆蒸しパン
28	水	牛乳(未満児) おにぎり煎餅	ご飯 ポークカレー ヨーグルトサラダ	クロレラ オレンジ マルボーロ
29	木	牛乳(未満児) マルボーロ	ご飯 マカロニグラタン ツナサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 🍌ラスク
30	金	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 チャンポン 胡瓜と若布の酢の物	お茶 ヨーグルト