

# 11月 予定献立表

令和4年度

三島保育園

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	火	牛乳(未満児) かりんとう	ツナライス 鶏肉の空揚げ 温野菜サラダ(人参 南瓜 ブロッコリー) りんご オニオンスープ	飲むヨーグルト ショートケーキ <b>★誕生祭★</b> 
2	水	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 コールスロー 揚げの味噌汁	お茶 🍵焼き芋 
4	金	牛乳(未満児) クラッカー	ご飯 煮込みうどん 胡瓜と若芽の酢の物 バナナ	クロレラ マルポーロ 棒チーズ 
5	土	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 ポークカレー アーモンド入りチーズサラダ	ミルク オレンジ ビスコ
7	月	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 オムレツ ひじきの炒め煮 じゃが芋の味噌汁	ミルク 🍵きなこ蒸しパン
8	火	牛乳(未満児) えびっこ	ご飯 鯖のゴマソースかけ 人参サラダ コンソメスープ	ミルク 🍵ミルクラスク 
9	水	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 タンドリーチキン 切り干し大根の煮付け コーンスープ	ジョア クリームパン
10	木	牛乳(未満児) ミニサラダ	ご飯 五目豆 もやしの甘酢和え ワカメ・スープ	牛乳 バナナ カルシュウムせんべい
11	金	牛乳(未満児) 黒棒	ご飯 すき焼き風煮 胡瓜の昆布漬け ふ・清まし汁	ミルク 🍵ざくざくリンゴケーキ
12	土	牛乳(未満児) ビスケット	豆腐の味噌汁	ミルク 棒チーズ <b>★お弁当の日★</b> おにぎり煎餅
14	月	牛乳(未満児) カルシュウムせんべい	ご飯 チャンポン トマト バナナ	ミルク バターケーキ 
15	火	牛乳(未満児) ハーベストセサミ	ご飯 鮭のカレームニエル ナスのベーコンマヨ和え わかめスープ	クロレラ ハーベスト リンゴ
16	水	牛乳(未満児) マルポーロ	ご飯 鶏肉のポテトマヨ焼き 拌三絲 五目味噌汁	お茶 🍵金時豆煮 
17	木	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 宝袋卵 マカロニサラダ きのこスープ	牛乳 🍵抹茶ケーキ
18	金	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 豚汁 ナムル バナナ	ミルク クリームサンドパン 
19	土	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 きつねうどん ブロッコリーのおかか和え オレンジ	ミルク 棒チーズ ウエハース
21	月	牛乳(未満児) かりんとう	ご飯 チキン南蛮 ピーナツ和え 南瓜の味噌汁	ミルク 🍵コーンフ레이크ケーキ
22	火	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 シチュー キャベツの胡麻和え りんご	お茶 ヨーグルト
24	木	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 スパゲティのケチャップ煮 レバーの照煮 ブロッコリー 大根の味噌汁	牛乳 チョコパン
25	金	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 魚の味噌焼き ポテトサラダ ワタンスープ	お茶 🍵ぜんざい 
26	土	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 えいよう団子汁 キャベツの昆布漬け	ミルク 棒チーズ 黒棒
28	月	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 鯖の五目あんかけ 大根サラダ 白菜スープ	ミルク 🍵ヨーグルトケーキ
29	火	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 ポークビーンズ モヤシゴマ和え チャウダー	ミルク マルポーロ バナナ 
30	水	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 チキンカレー ヨーグルトサラダ	クロレラ 🍵ジャムサンド 