

5月 予定献立表

令和5年度

三島保育園

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	月	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 野菜炒め レンコンサラダ ワカメ・スープ	ミルク ☞ チョコサンド 
2	火	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 宝袋 春雨の酢の物 しめじの味噌汁	ヤクルト サブレ バナナ
6	土	牛乳(未満児) クラッカー	豆腐の味噌汁 ☞ お弁当の日	ミルク 棒チーズ せんべい
8	月	牛乳(未満児) ベビードーナツ	ご飯 新じゃがのそぼろ煮 拌三絲 きのこスープ	ミルク ☞ バナナケーキ 
9	火	牛乳(未満児) かりんとう	カレーピラフ 鶏肉の空揚げ 温野菜 (人参 アスパラガス スナップエンドウ) コーンスープ	飲むヨーグルト ショートケーキ ★誕生祭★ 
10	水	牛乳(未満児) カルシュウムせんべい	ご飯 しゅんゆい トマトサラダ のっぺい汁	ヤクルト ☞ 黒糖蒸しパン 
11	木	牛乳(未満児) ハーベストセサミ	ご飯 チキンカレー ヨーグルトサラダ	牛乳 ビスケット 
12	金	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 オムレツ 切り干し大根の煮付け 味噌汁	お茶 ヨーグルト
13	土	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 えいよう団子汁 胡瓜の昆布漬け	ミルク 棒チーズ マルポーロ 
15	月	牛乳(未満児) クラッカー	ご飯 ミートスパゲティ レバーの照煮 ブロッコリー オニオンスープ	お茶 ☞ カルピスポンチ
16	火	牛乳(未満児) おにぎり煎餅	ご飯 煮魚 和風サラダ わかめの味噌汁	ミルク 黒棒 オレンジ 
17	水	牛乳(未満児) えびっこ	ご飯 豚汁 胡瓜と若布の酢の物 バナナ	ヤクルト ☞ オレンジケーキ
18	木	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 ミートローフ コールスロー コンソメスープ	お茶 ☞ のり巻きおにぎり
19	金	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 八宝菜 もやしの甘酢和え オレンジ	ミルク バターロール 
20	土	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 麻婆豆腐 モヤシゴマ和え	ミルク 棒チーズ まがりせん
22	月	牛乳(未満児) 黒棒	ご飯 チリコンカーン ブロッコリーのおかか和え かき卵汁	お茶 ヨーグルト
23	火	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 白身のフライ(タルタルソース) ホーレン草ゴマ和え チャウダー	ミルク ☞ 揚げパン
24	水	牛乳(未満児) マルポーロ	ご飯 きのこオムレツ 拌八宝 豆腐・清まし汁	ジョア ☞ 手作りビスケット
25	木	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 鶏肉の空揚げ 野菜ソテー コーンと卵のスープ	牛乳 ☞ マカロニ安部川
26	金	牛乳(未満児) ハーベストセサミ	ご飯 コロッケ ひじきの炒め煮 豆腐スープ	ミルク ミニポーロ
27	土	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 ポークカレー ナスのベーコンマヨネーズ和え	ミルク バナナ カルシュウムせんべい
29	月	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 鯖のケチャップ煮 ツナサラダ 玉葱の味噌汁	ミルク ☞ ブラウニー 
30	火	牛乳(未満児) クラッカー	ご飯 エビ揚げ団子 ナムル わかめスープ	お茶 ☞ フルーツ白玉
31	水	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 親子うどん 人参サラダ りんご	お茶 クリームサンドパン

★大木町産の野菜を使用しています(タマネギ スナップエンドウ アスパラガス ナス)