

1月 予定献立表

令和5年(4年度)

三島保育園

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
4	水	牛乳(未満児) マルボーロ	ご飯 チキンカレー 胡瓜と若布の酢の物	ミルク ビスケット オレンジ 
5	木	牛乳(未満児) ミニサラダ	ご飯 豚肉と大根の味噌煮 エッグサラダ オニオンスープ	クロレラ クリームサンドパン
6	金	牛乳(未満児) カルシュウムせんべい	ご飯 ベーコンとホーレン草のスパゲティ トマト バナナ ワカメ・スープ	お茶 ☞大学芋 
7	土	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 肉じゃが もやしの甘酢和え 七草味噌汁	ミルク 棒チーズ マルボーロ
10	火	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 鶏肉の香味焼き レンコンサラダ 五目かき卵汁	お茶 ☞ぜんざい
11	水	牛乳(未満児) えびっこ	ウインナーライス ムニエル 温野菜サラダ(さつまいも 人参 ブロッコリー) コーンと卵のスープ オレンジ	飲むヨーグルト ショートケーキ ★誕生祭★
12	木	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 ココット 切干大根の煮付け のっぺい汁	牛乳 バターロール 
13	金	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 中華どんぶり スパゲティサラダ りんご	ミルク ☞オレンジケーキ 
14	土	牛乳(未満児) クラッカー	豆腐・清まし汁	★お弁当の日★ ミルク 黒棒 バナナ 
16	月	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 鶏肉の空揚げ ポテトサラダ 白菜の味噌汁	ミルク ☞フルーツヨーグルト
17	火	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 ポークビーンズ キャベツの胡麻和え きのこスープ	ミルク ☞プリン
18	水	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 回鍋肉 人参サラダ わかめの味噌汁	クロレラ ☞黒糖蒸しパン
19	木	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 ひりょうず 甘酢キャベツ ふ・清まし汁	牛乳 フランスパン 
20	金	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 チャンポン ブロッコリーのおかか和え りんご	お茶 ヨーグルト
21	土	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 ポークカレー コールスロー	ミルク マルボーロ 棒チーズ
23	月	牛乳(未満児) えびっこ	ご飯 鶏肉のママレード焼き ツナ和え ワンタンスープ	ミルク ☞肉まん風蒸しパン 
24	火	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 挽肉蒸し 春雨の酢の物 コーンスープ	ミルク おにぎり 煎餅 バナナ 
25	水	牛乳(未満児) ハーベストセサミ	ご飯 シチュー ブロッコリーサラダ オレンジ	クロレラ ☞揚げパン
26	木	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 五目豆 キャベツの胡麻和え わかめスープ	お茶 ヨーグルト
27	金	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 鶏肉の空揚げ 白和え じゃが芋の味噌汁	牛乳 クリームパン 
28	土	牛乳(未満児) 黒棒	ご飯 豚汁 マカロニサラダ オレンジ	ミルク 棒チーズ ぼたぼたやき
30	月	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 煮込みうどん 大根の煮付け バナナ	ミルク ☞フレンチトースト
31	火	牛乳(未満児) カルシュウムせんべい	ご飯 かき揚げ 白菜サラダ かき卵汁	ジョア まがりせん りんご 

あけまして おめでとう ございます

今年もよろしく願いいたします!

