

1月予定献立表

令和5年度

三島保育園

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
4	木	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 チキンカレー 拌三絲	ミルク 棒チーズ サブレ
5	金	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 ムニエル 野菜ソテー 七草の味噌汁	牛乳 ☞小倉蒸しパン
6	土	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 中華どんぶり モヤシの甘酢和え	ミルク りんご ビスケット
9	火	ミルク ウエハース	カレーピラフ 鶏肉の唐揚げ 温野菜サラダ(人参 南瓜 ブロッコリー) いちご コーンスープ	飲むヨーグルト ショートケーキ
10	水	牛乳(未満児) ハーベストセサミ	ご飯 チャンポン 大根の煮付け オレンジ	ヤクルト ミニボーロ
11	木	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 つるんと煮 ナムル 白菜の味噌汁	牛乳 ☞ぜんざい ★鏡開き
12	金	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 白身のフライ(タルタルソース) ひじきの炒め煮 きのこスープ	お茶 ヨーグルト
13	土	牛乳(未満児) サブレ	ワカメ・スープ ★お弁当の日	ミルク 棒チーズ 黒棒
15	月	牛乳(未満児) えびっこ	ご飯 キャベツとベーコンのコンソメ煮 レバーの照煮 オレンジ	ヤクルト ☞フルーツ白玉
16	火	牛乳(未満児) クラッカー	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 南瓜サラダ 豆腐の味噌汁	ココアミルク ☞栄養かりんとう
17	水	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 鶏肉の香味焼き ナスのベーコンマヨネーズ和え 大根の味噌汁	お茶 ヨーグルト
18	木	牛乳(未満児) ミニサラダ	ご飯 肉うどん 拌八宝 バナナ	牛乳 黒糖パン
19	金	牛乳(未満児) カルシュウムせんべい	三色丼 スパゲティサラダ 玉葱の味噌汁	ミルク ☞チョコチップクッキー
20	土	牛乳(未満児) ビスコ	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え りんご	ミルク 棒チーズ マルボーロ
22	月	牛乳(未満児) バナナ	ご飯 挽肉蒸し 大根サラダ わかめスープ	ココアミルク ☞もちもちパン
23	火	牛乳(未満児) ウエハース	ご飯 いり豆腐卵とじ 胡瓜と若布の酢の物 イエローポタージュ	ミルク ☞ヨーグルト蒸しパン
24	水	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 鯖のケチャップ煮 和風サラダ コンソメスープ	ジョア バターケーキ
25	木	牛乳(未満児) マルボーロ	ご飯 シチュウ コールスロー りんご	牛乳 ☞豆腐団子
26	金	牛乳(未満児) かりんとう	ご飯 五目豆 マカロニサラダ けんちん汁	ミルク ☞フルーツサンド
27	土	牛乳(未満児) せんべい	ご飯 えいよう団子汁 甘酢キャベツ	ミルク りんご クラッカー
29	月	牛乳(未満児) サブレ	ご飯 オムレツ 切り干し大根の煮付け のっぺい汁	ココアミルク クリームパン
30	火	牛乳(未満児) 黒棒	ご飯 かき揚げ キャベツの昆布漬け かき卵汁	ミルク ☞マーブルゼリー
31	水	牛乳(未満児) ビスケット	ご飯 チキン南蛮 レンコンのきんぴら オニオンスープ	ヤクルト ☞オレンジケーキ